



# 11月の教室のご案内



## 手こねパン教室 「スイートブール」

月日 11月14日(月)  
時間 AM10:00 ~ (2.5時間)  
講師 製菓衛生士 植田由佳 先生  
講習料 2,000円 (材料費込、お一人様5ヶ)

レーズン入り生地の上  
にアーモンドクリームをトッピング  
して焼き上げた  
あま〜いパンです。

申し込みはホームページから可能です。  
※教室中に撮影した写真は、チラシなどに掲載させていただく場合があります。

### K-style ショールーム情報

ケースタイル&クサネン本社は  
草津市指定ごみ袋引換店です。

当社は地域の皆様とのつながりを大切に  
考えています。少しでも地域貢献で  
できれば引換店に参加させていただき  
ました。引換券をお持ちいただきまし  
たら、ご希望のごみ袋と交換させてい  
たきます。お気軽にご来場ください。

営業時間  
AM10:00~PM5:00 水曜日定休

取扱業務  
焼却ごみ類・プラスチック・ペットボトル用の引換券と交換

※株式会社クサネン本社:草津市青地町138番地も  
ごみ袋引換店です。(AM9:00~PM5:00 日曜・祝祭日定休)



「草津市指定ごみ袋引換券」  
をお持ちください。  
※販売は致しておりません

### レンタルキッチンのご案内

ケースタイルでは、レンタルルーム・レンタルキッチンのご  
予約を随時受け付けております。  
料理教室・カルチャースクール・お仲間でお茶会・  
研修会など、ご希望の用途に合わせてご自由にお使い  
いただけます。

まずはお気軽にお問い合わせ・ご見学ください。

利用料金 1,000円/時間 (2時間~受け付けております)



ショールーム  
アドバイザー  
古賀

お客様とクサネンをつなぐ暮らしのかけは誌

# クサネン・K-style 掲示版

2011  
10月号



発行：株式会社クサネン・K-style



小学校や保育園などでは  
運動会シーズン真っ盛り。  
週末の朝になると、あちこちで始まりの合図、  
花火が聞こえてきます。  
いつもとちがうお出かけ弁当に、子供の目も  
キラキラ☆ とってもうれしそう♪  
一緒に参加する競技があると、また楽しいですね。  
スポーツの秋、クサネンではテニスや  
ソフトボールの輪が自然と広がりつつあります。  
皆さんも体を動かす何か...  
はじめてみませんか?

# ヒートショック予防や乾燥機に。 1台で大活躍『浴室乾燥暖房機』

**ヒートショックとは、急激な温度変化がもたらす体の変化で、血圧や脈白数の急変が、時には発作や突然死を招いてしまう場合もあるのです。特に高血圧や慢性疾患を抱える高齢者には注意が必要です。**  
冬の入浴時では、暖かい部屋から寒い脱衣場へ服を脱いでより寒い浴室へ冷えた体で熱いお湯の中と何度も温度変化にさらされます。その変化に伴って血圧や脈拍数も大きく上下し、体に負担をかけてしまいます。**ヒートショックを防ぐには、体に感じる温度変化を抑えることが大切になります。**

マンションも戸建て住宅も高断熱・高气密化が進み、リビングでは冷暖房設備によって夏は涼しく冬は暖かく過すことができるようになりました。しかし、トイレや浴室、脱衣場まで冷暖房している家庭は少なく、冬は非常に寒いままというケースが多く見られます。屋外の冷え込みがダイレクトに暖房の無い部屋の室温に影響し、時にはリビングと浴室に10℃以上の温度差があることもあります。浴室では当然、服を脱いだ裸の状態ですから、より冷気が直接体へ伝わり、急激に体温を奪います。この温度差を解消するためには、なんとと言っても**浴室暖房が効果的**。入浴前の予備暖房で浴室が暖まり、一番風呂でも安心して快適になるのです。**若い世代では、ヒートショックをあまり気にされない方も多いのですが、浴室乾燥暖房機があればシャワーを出しっぱなしで暖をとる必要がないので水道代の節約にもつながります。**浴室暖房は高齢者のためだけにあってはならないのです。

また、浴室内の湿気はカビや悪臭の原因。冬でも浴室にはカビが生えます。気温の低い冬場は結露しやすい、換気扇だけでは完全な水分の蒸発は期待できません。そんなとき、浴室乾燥の機能があれば、カラッとした浴室を維持することができます。

**ほ**かにもさまざまな機能があり、使い勝手も高まっています。「雨の日が続いても洗濯が短時間で乾いてうれしい」「ミストサウナ付でホームエステを楽しんでいる」など、積極的に活用している方には非常に満足度の高い設備です。わが家でも、出産で浴槽に浸れない時や、赤ちゃんの入浴時には重宝しました。子供が成長した今でも浴室暖房、衣類乾燥、夏に涼風、浴室換気、温水ミストと、**一年中フルに使って**いて、すでに生活になくてはならない設備になっています。

〈浴室乾燥暖房機の工法と商品の一例〉

- 【壁付け型】ドライホットBDV-4105WKNS  
¥99,750 → 販売価格¥54,860
- 【天井埋め込み型】BDV-3304AUKNC-BL  
¥103,425 → 販売価格¥56,880
- 【壁付け型】シンプルホットBDV-3806WN  
¥61,950 → 販売価格¥34,070

温水暖房専用熱源機 GH-712W (暖房温水1温度)  
¥113,400 → 販売価格¥62,370

暖房も乾燥もバワフル!

ガス式専用熱源機

電気式

- 【壁付け型】FY-14UWM3  
¥144,900 → 販売価格¥86,940
- 【天井埋め込み型】FY-13UG3V  
¥107,100 → 販売価格¥64,260

※価格に施工費は含んでおりません。浴室の広さの目安:約1坪



クサネンイメージキャラクター エコカえる

郵便はがき

5 2 5 8 7 9 0

料金受取人払  
草津支店  
承認  
15

株式会社クサネン  
カスタマーセンター  
行  
滋賀県草津市青地町  
138

差出有効期間  
平成23年11月  
10日まで  
(切手不要)

ふりがな \_\_\_\_\_

お名前 \_\_\_\_\_

ご住所 〒 \_\_\_\_\_ 滋賀県 \_\_\_\_\_

電話番号 ( \_\_\_\_\_ ) \_\_\_\_\_

年齢 1. 20歳代 2. 30歳代 3. 40歳代  
4. 50歳代 5. 60歳代 6. 70歳以上

**クサネン** スタッフのつづやき

**娘** が七五三を迎え、先日早撮りで記念撮影をしてきました。どの写真も可愛くて、可愛くて... 5枚セットを注文する予定が、選びきれず7枚に。写真屋さんのワナ(?)にすっかりはまってしまいました(汗) 親バカだけどやっぱり可愛い!(改田)

**自** 宅のウッドデッキを日曜大工で作成。ペンキで色塗りを終えたとたん、突如ぎっくり腰に! ウツツ! それから動きがごちなく、1ヶ月以上治療しました。がんばれば僕!(奥田)

**働** きだしてから10年以上、どこに行くにも車に頼ることが多かった私。小学校の行事をきっかけに自転車で出かけるようになりました。自転車をこぎながら目の前に広がる田園風景はとても清々しく、通りなれた道なのになんだか新鮮。(小島)

**クサネン** 株式会社クサネン  
TEL077-562-0501 〒525-0041 滋賀県草津市青地町138

エネルギーと暮らしの総合アドバイザー  
Creative-space of life  
K-style

ケースタイルは(株)クサネンのショールームです

JRびわこ線 JR草津駅  
至大津方面 至栗東方面

ガリバーさん レクサス せん 家具一番さん  
広々駐車場 自転車での来場もお待ちしております

TEL077-561-0555 〒523-0033  
草津市東草津1-3-40  
営業時間:10:00~17:00  
定休日:水曜日



今月の

# Re+リフォーム

クサネン  
リフォーム  
施工事例

クサネンのリフォームで快適プラス!

エクステリア 外回りの演出で自慢の住まいに★ エクステリア特集!

**草津市 K様邸**

data 工期 4日間  
リフォーム 木製フェンス  
木部塗装  
費用 40万円

排水などの配管がむき出しになっており、何とかならないものと普段から気にされていました。高さのあるフェンスでプライベート空間をつくりました。木製のフェンスがK様邸の和風住居によく合っています。



母屋と離れをつなく広い中庭ですが、配管がむき出しに...

あたたかみのある木製フェンス。外部用の塗装で仕上げています。



玄関の塀が死角になり、車を出すのが大変でした。

車の出入りを手前側に変更、入り口には跳ね上げ式のオーバードアを取り付けました。



芝と砂利の大きなお庭です。

境目に置かれていたラティスは取り外し、庭部分をすべてコンクリートにし、駐車スペースを拡大。カーポートも1台分新設しました。

**草津市 I様邸**

data 工期 14日間  
リフォーム 玄関アプローチ  
ガレージ拡張  
カーポート新設  
レインセラー 他  
費用 189万円

道幅が狭く、車通りも多いために出入りに毎回気を遣っておられました。ストレスなく出入りが出来るようにとのご要望から駐車スペースの拡大と玄関アプローチの工事をさせていただきました。



(上) 母屋玄関ポーチから門扉まで、ほとんどが砂利です。足をとられる事もしばしば...

(右) コンクリートで道を作り、アプローチと庭部分との境目を作りました。



ガーデニング  
レインセラー(雨水タンク)を設置してecoを楽しむ

エクステリアは家の顔。クサネンはお客様の「想い」をカタチに実現します。



## 暮らしのお役立ち情報

### さんまの皮を破らずに、きれいに焼き上げる裏ワザ

そろそろさんまがおいしい秋ですね。安くて、家計にもやさしく、栄養価も高いので、わが家でもよく登場します。おいしいさんまですが、皮が魚焼きグリルの網にこびりついて破れ、身までポロポロになった経験はありませんか? そんな時は、水でぬらしたキッチンペーパーで包んでしばらく冷蔵庫に入れておくだけで、不思議ときれいに焼きあがるんです。さらに、水分や脂分が逃げないから、ふっくらジューシーに! 一度お試しください。

Step1 ぬらしたキッチンペーパーに包み冷蔵庫に10~15分おく



Step2 グリルで焼く



網にくっつかない!

キッチンペーパーをまんべんなく濡らせて、塩をふったさんまを包みます。トレーなどにのせて冷蔵庫で10~15分以上おき、焼く直前に取り出して、キッチンペーパーをはずします。

魚焼きグリルは、ひっくり返す手間いらずの両面焼きタイプがオススメです。

皮はパリッ  
身はふっくら



## クサネンクイズ

Quoカードが当たるよ!

### 問題 ①~③ から選んでね!

冬の浴室を暖かく、夏はさわやかに、洗濯物の乾燥ができて、浴室環境を清潔に保つことができる、便利な設備とは?

- ①ドライヤー ②浴室暖房乾燥機 ③扇風機

ヒント 本号トップ記事を見てね。ヒートショックの予防にも活躍!

### 応募方法

右記の応募ハガキで、クイズ・質問にお答えいただいた方の中から、抽選で**5名様にQuoカードをプレゼント**いたします。

**応募締め切り 2011年11月10日 必着まで**

(8月号の当選発表)

★8月号の答えは、③給湯でした。

おめでとうございます!

(Quoカード当選者)

大津市 藤田様、栗東市 足立様、栗東市 奥村様、栗東市 M様、守山市 宮脇様

お客様の声をお聞かせください。

右のハガキは、切手は不要ですので、弊社に対するご意見やご要望などもお気軽にお寄せください。ご意見は匿名でご紹介させていただくこともございます。

※ご回答内容につきましては、弊社商品開発の参考以外に使用することはございません。また、個人情報の保護には万全を期すことをお約束いたします。

最新情報はホームページをご覧ください。ブログ「スタッフ日記」も随時更新中!

クサネン 検索 <http://www.kusanen.com>

「クサネン・K-style 掲示板」 2011年10月号

## クサネンクイズの答え

こたえは  番

←番号を選んでお書きください。

アンケートにご協力をお願いします。

Q1. 今回の内容で興味を持った記事はどれですか? (複数回答可)

- トップ記事  
「ヒートショック予防や乾燥機に。1台で大活躍「浴室乾燥暖房機」」  
 今月のRe+フォーム  スタッフおすすめのおいしどころ  
 暮らしのお役立ち情報  エゴかえるのくらしワクワク日記  
 クサネンクイズ  K-style 暮らしの体験スペース  
 スタッフのつぶやき

Q2. 冬の暖房には何をご利用ですか? (複数回答可)

- エアコン  石油暖房機  ガス暖房機  
 蓄熱暖房機  オイルヒーター  コタツ  
 電気ホットカーペット  温水式床暖房  
 浴室暖房乾燥機  
 その他 ( )

Q3. ご意見・ご感想 メッセージなど、ご自由にお書きください。

### 沖縄料理

琉泡楽園 美ら南草津店  
草津市東矢倉 2-6-8  
エンゼルプラザイースト 2 1F

TEL/077-565-1100  
営業時間/ 17:00~翌1:00 (LO 24:30)  
定休日/ 第2月曜  
アクセス/ 南草津駅から徒歩10分 国道1号線沿い 有り

沖縄料理を滋養でいただけるめずらしいお店です。店内は、石垣風のディスプレイや音楽が南国沖縄を感じさせてくれます。

まずはオリオンビールの生から...。口当たりが滑らかで、何杯でも飲めそう。定番のゴーヤチャンプルーやプチプチ食感の海ぶどう、口の中でトロツと溶ける豚のらふていなど沖縄を代表する料理を注文。アグー豚のソーセージはピリリと辛くてジューシー。県魚グルクンのから揚げは白身でカラッと。らふていのあぶり焼きも最高!

沖縄料理デビューの私は、最初見慣れない素材に少し抵抗がありましたが、初心者にも食べやすく味付けされていてどれもおいしくいただけまし

た。ミニゲームにも初挑戦! シメはタコライスで満腹。オリオンビールの次はおすすめのお泡盛NAVナビー古酒。香りが良く飲みやすく女性でもさりと飲めるお酒でした。

次回は、てびちやソーキそばも食べたいし、これからの季節ならアグーのしゃぶしゃぶやピリからうまみそ鍋など、温かい沖縄料理もはずせません。お店の方も元気いっぱい笑顔が素敵で、すっかり美らにはまってしまいました。

沖縄料理以外にも居酒屋一品メニューが豊富です。週末はもちろん、平日でもたくさんのお客様にぎわっていますので、予約してから行くのがオススメです!



沖縄の雰囲気満点の店内と料理。ポイントが貯めれば特典有り!