

暮らしのお役立ち情報

牛肉とコーンとアスパラの混ぜごはん

好きな具材でアレンジは無限大。野菜の選び方で色鮮やかになります。作って冷凍しておけば、朝食にも役立ちます。

- 材料(4個分)
- もち麦入りごはん 約400g
 - アスパラ 3~4本
 - 塩 少々
 - 牛薄切り肉 200g
 - バター 5g
 - 胡椒 少々
 - コーン缶 100g
 - オリーブオイル 小さじ1杯

- 作り方
- 牛肉は食べやすい大きさにカットする。フライパンにオリーブオイルを入れ、牛肉を焼き、脂はキッチンペーパーで取り除く。塩、胡椒で味を調え、皿やボウルなどに取り置く。
 - コーン缶をザルにあけて水気を切る。フライパンにコーンを入れて水分を飛ばし、バターを加える。バターが溶けて全体に絡んだら、皿やボウルなどに取り置く。
 - アスパラは斜めにカットし、コーンを炒めたあとのフライパンに入れる。軽く炒めて塩、胡椒で味を調え、皿やボウルなどに取り置く。
 - ①、②、③の粗熱が取れたら、ごはん混ぜる。



- おすすめアレンジ
- ・鮭+枝豆+白ごま
 - ・青菜+炒り卵+白ごま
 - ・むぎエビ+いんげん+コーン

全部一緒に炒めて味付けもできますが、個別に味付けしたほうが水分は出にくいです。冷凍する場合は、ラップに平たく包むと解凍時にムラが出ません。



奥様サポーター 小島

エコかえるの暮らしワクワク日記

トイレに物が一杯で、ごちゃごちゃだわ。

背面キャビネットにすればスッキリしますよ。

これで小物を隠して収納できるわ。

最近トイレが長いと思ったら、

居心地よくて本棚になっちゃう。

お客様とクサネンをつなぐ暮らしのかけは誌

クサネン・ケーススタイル 掲示板

2025 4月号

株式会社クサネン・K-style

おかげさまで

59周年 KUSANEN

SPRING HAS COME!

イマドキトピックス

今話題の'HOT'なニュースをご紹介します

01

ナップサックが流行!?

80年代に流行ったナップサック。巾着のような袋に肩掛けのひもがついた形状で、使っていた人も多いのでは? そんなナップサックが韓国女性のファッションアイテムとして流行り、日本でも再流行! これまでの形はもちろん、肩掛け+持ち手がついた2wayタイプも登場。



生地が薄く、小さくたためるタイプはサブバッグとして便利です。アパレルやスポーツ、アウトドアブランドからも発売され、幅広い素材やデザインが楽しめます。改めて、ナップサックの選び方をご紹介します!

- ①背中に合うサイズを選ぶ。
 - ②利用シーンで選ぶ。
- スポーツや旅行、アウトドア利用にはマチ付きタイプがおすすめ。アウトドアやスポーツ観戦には水や汚れに強いナイロン製や撥水加工されたポリエステル製のモノ、おしゃれをしたいときはレザーのモノなど使い分けでも良いですね。

02

いろんな個数なぜ?

生活の中で「これって、なぜこの個数で売っているの?」とふと疑問に思ったことはありませんか? たとえばヨーグルトが4個セットで売っていますね。これは、1970年代後半、父母と子ども2人家庭が多かったそうで、朝食に家族4人で食べることを想定して発売されたことが今も続いているそうです。



また、プリンも3個も気になりますね。これは、父が仕事でいない、おやつ時間に母と子ども2人で食べることを想定して発売していたことが始まり。今は、ひとりっ子を想定しているということもあるそうです。箱ティッシュの5個売りは、小柄な人が持っても地面を引きずらず、持ちやすいようにという配慮からだとか。ちなみに、箱ティッシュをまとめ売りするきっかけは、諸説ありますが、80年代、新規出店の目玉商品としてティッシュのまとめ売りをするという販売戦略がうけてヒットし、5箱パックが登場したという説があります。何気ないところにも理由があったんですね。

スタッフのつぶやき



リビングライフ課 齋藤

普 普段は子どものアニメ番組に占領されているテレビですが、子どもたちが保育園、自分は休日という日は、子どもたちに邪魔されることなく、録画していたドラマや映画を一気見します。そして休日は料理も担当します。スーパーで買い出し、家族の晩御飯を作ります。普段は妻が家事をしてくれているので、休日は私も協力体制でがんばります。得意な料理は「煮物」。肉じゃがも上手になってきましたよ。(齊藤)

慢 性肩こりと長年連れ添い、もはや一心同体の私。見かねた息子がマッサージ師デビュー!最初はまるで手探りパズルのように、適当に押しは「ここ?」と確認するので「母のツボは当てずっぽうでは見つかりませんよ」と思っていました。さすが成長期。習得スピードが早い!今では私専属のゴッドハンドに進化し、鉄板のような背中をほぐし、足ツボまで攻める本格派に。ありがたや〜と感謝しつつも「この吸収力、勉強にも発揮してくれないかな」と心の声。肩こりはほぐれても、母の切なる願いはなかなかほぐれそうにありません。(清水)

暖 かくなるとアウトドアやアクティビティに良い季節!ですが、休日の私は、家からほぼ一歩も出ません...YouTubeやNetflixを見てゆっくりしているのが大好きで、おひとり様でインドアを満喫するのが私の休日の過ごし方です。人それぞれストレス解消法やリフレッシュ方法が違いますが、休日は身体をOFFにして、平日はしっかり仕事で体を動かすのが私のスタイルです。(村上健)

実 家から独立して一人暮らしをしています。先日久しぶりに家族と大阪のホテルで、食事をしました。普段はみな別々に暮らしているため、同じく一人暮らしをしている兄の近況や、妹の学生生活の話、母の健康の話、私の生活の話など、たわいもない会話の連続でしたが、ビュッフェスタイルのおいしい食事、楽しい団らんになりました。こうやって年一回でも、集まって行きたいです。(木村)

クサネン・K-style掲示板の郵送停止のお手続きは、QRコードよりお願いいたします。送付停止手続きフォームはこちら



ガス機器とオール電化のプロショップ



草津店 <1級建築士事務所> クサネンのリフォーム
草津市東草津一丁目3-40
0120-114-932
定休日/火曜日・水曜日



大津仰木の里店 クサネンのリフォーム
大津市仰木の里七丁目1-6
0120-020-932
定休日/火曜日・水曜日



ENEOS ウイング湖南 カーライフステーション
KeePer プロショップ コーティング技術認定店
栗東市小柿五丁目11-10
TEL 077-551-0450

株式会社 クサネン

お客様ダイヤル 0120-118-932
〒525-0041 滋賀県草津市青地町138番地
ホームページ https://www.kusanen.com/

最新情報はホームページでもご案内しています
Eメール info@kusanen.com



住まいのお困りごと・快適な暮らしのサポートは、クサネンへお気軽にお問い合わせください。最新情報はホームページでもご案内しています。ホームページ https://www.kusanen.com/ Eメール info@kusanen.com

クサネンのリフォーム

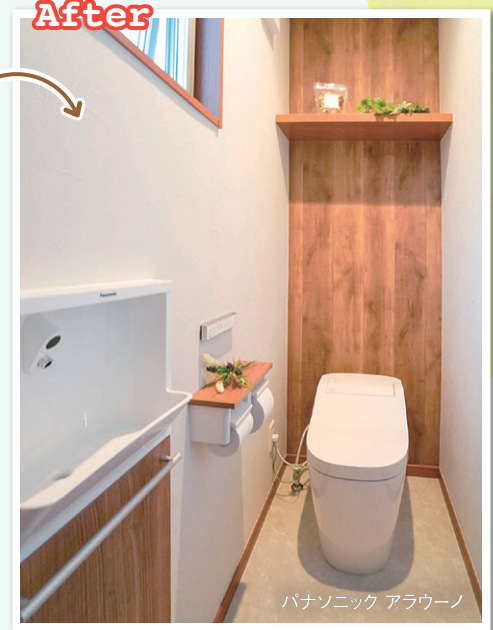
【築20年の木造一戸建て】
補助金を使用して水回り(浴室・洗面所・トイレ)と玄関ドアをリフォーム

以前、コンロとレンジフードを交換されたS様邸。「対応が良かったので、浴室・洗面所・トイレのリフォームもお願いしたい」と、リフォームのご依頼をいただきました。

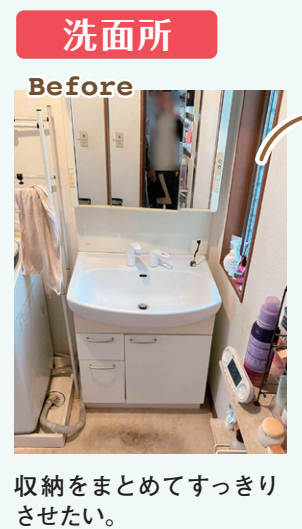
DATA 大津市 S様邸	
築年数	約20年
住宅タイプ	一戸建て
施主様	40歳代
リフォーム箇所	浴室・洗面所・トイレ・玄関ドア
工期	9日間
参考価格	350万円



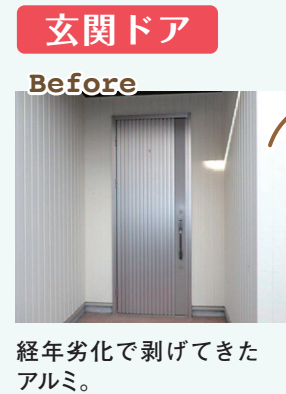
木目調のエプロンや壁を気に入られ、合わせて窓枠にも木目調を採用することで統一感を出しています。天井埋め込み型のフラットラインLED照明で、デザイン性の高い浴室へと変わりました。ドアは凹凸のない、すっきりとしたデザインの引き戸に変え、お手入れもやすくなっています。



手洗い付きタンクからタンクレスへとリフォーム。壁に埋め込むタイプの手洗いを別途設置しています。背面の壁には木目柄のアクセントクロスを採用されました。手洗い下の収納扉や窓枠、ペーパーホルダーのカウンターも木目調のデザインで統一し、おしゃれな空間になりました。



洗濯機上の空間を活用した吊戸棚とランドリーラック、収納を1カ所にまとめることで、片付け洗面所へリフォームしました。採用されたのはタッチレス水栓。水栓まわりに水が溜まりにくいので、お手入れもラクです。



国の住宅省エネ補助金を使って断熱仕様の玄関ドアに交換しました。縦格子からまれる光で明るい玄関に。カードキーやタグキー、スマートフォンを鍵として使用できる電気錠(FamiLock)は、手が塞がっていても鍵の開け閉めができて、とても便利です。

木目柄で統一した浴室やトイレを気に入っていただきました。打ち合わせから施工まで丁寧な対応で満足していると、嬉しいお声もいただいています。



「浴室暖房・換気・乾燥機」の運転音が大きくなってきたら

異音が発生する原因として、モーター内のベアリングの劣化が考えられます。浴室暖房・換気扇も機械のため故障や部品の経年劣化があり、寿命の目安は約10年程度です。

浴室乾燥機で一番人気のメーカー「マックス」
浴室暖房/衣類乾燥/浴室乾燥/涼風/24時間換気

10年保証

天井埋め込み型 BS-161H-CX-2 標準工事費込み
100V 1室換気

91,300円(税込)

レンジフードの取替えはお済みですか？ 取替え時間はたったの約1.5~2時間!!

今、お使いのレンジフードは単品で取替えが可能です！

ノンフィルター・スリム型 Rinnai TLRシリーズ 標準工事費込み
シルバー 60cm
サイズ: 60cm/75cm/90cm
色: シルバー/ブラック等
コンロ連動も選べます。

10年保証

フィルターがないので面倒な掃除も、目詰まりによる吸引力の低下もなく、しっかり油をキャッチ!

標準工事費込み
Rinnai LGRシリーズ
LGR-3R-AP602SV **142,890円(税込)**

「フチレス」のお掃除しやすい最新トイレに取替えませんか？

TOTO **ネオレスト RS1** TOTO独自の【きれい除菌水】で使うたびに自動で便器やノズル、便座をしっかりと洗浄・除菌し、においまで脱臭してくれます。汚れがたまりやすい便器のフチ裏のくぼみもないから、サッとひとふき。

10年保証

ウォシュレット一体型便器 CES9510
・標準タイプ
・オート便器洗浄
・きれい除菌水
・フチなし形状

標準工事費込み **247,170円(税込)**

Panasonic **アラウーノ S160 タイプ1K** 「激落ちバブル」や「スパイラル水流」で便器をお掃除してくれます。側面に隙間や段差がほとんどないので、拭きそうじがラクラク。コンパクトで、奥まで手が届きやすい形状です。全ふたオート開閉機能が標準搭載!

10年保証

全自動おそうじトイレ
・標準タイプ
・泡洗浄
・有機ガラス系新素材
・オート開閉

標準工事費込み **180,400円(税込)**

LIXIL **アメージュ + New PASSO セット** 便器のフチを丸ごとなくしたフチレス形状です。超親水性で水アカに強い「アクアセラミック」、強力な水流で便器鉢内を洗い流す「パワーストリーム洗浄」を搭載。便器とシャワートイレと組合せを選ぶことができるシリーズです。

10年保証

・节水
・手洗い付き
・フチなし形状
・アクアセラミック
・フルオート便器洗浄

標準工事費込み **182,506円(税込)**

TOTO **ウォシュレット一体型 ZJ1** 奥までぐるっとフチがない「スゴフチ」。汚れが付きにくく落ちやすい陶器表面の凹凸をナノレベルでなめらかに仕上げた「セフィオンテクト」。便座の内側にも外側にもつぎ目なし。リーズナブルな価格で一体型が欲しい方におすすめです。

10年保証

・节水
・防露便器
・手洗い付き
・フチなし形状

標準工事費込み **130,273円(税込)**

ご心配ごと・お困りごとは、お気軽にご連絡ください

新しい機器に取替えて

- ✓ 使い方や操作方法がわからない
- ✓ 工事後、気になることがある…など

草津店 0120-114-932 大津仰木の里店 0120-020-932

info@kusanen.com

詳しくはこちら!
クサネンのリフォームホームページ
リフォーム事例公開中!!